



SPORT IM BAGNO-PARK UND IN STEINFURT 2026

20. Juli – 30. August

Alle Angebote sind **KOSTENLOS**



WILLKOMMEN

zum Sport im Bagno-Park 2026!



LIEBE TEILNEHMERINNEN UND TEILNEHMER,

wir freuen uns, Euch zu unserer diesjährigen Veranstaltungsreihe **Sport im Bagno-Park 2026** begrüßen zu dürfen! Auch in diesem Jahr haben wir ein vielfältiges Programm zusammengestellt, das Euch die Möglichkeit bietet, Euch sportlich zu betätigen, neue Sportarten auszuprobieren und gemeinsam mit anderen sportbegeisterten Menschen aktiv zu sein.

Besonders freuen wir uns, Euch mitteilen zu können, dass dank der großzügigen Unterstützung unserer Sponsoren – der Sportstiftung der Kreissparkasse Steinfurt, dem Landessportbund NRW, der Stadtwerke Steinfurt, der Arning Bauunternehmung GmbH und der Gesundheitskasse AOK Nordwest – **alle Angebote kostenlos sind.**

Der Bagno-Park in Steinfurt bietet die ideale Kulisse für unser Sportangebot – eine grüne Oase, die zum Bewegen und Entspannen einlädt. Unser abwechslungsreiches Programm umfasst Aktivitäten für alle Altersgruppen und Fitnesslevel. Ob Yoga, Zumba, Beachvolleyball oder Gesundheitssport – hier ist für jeden etwas dabei!

Wir laden Euch herzlich ein, Teil dieser sportlichen Gemeinschaft zu werden. Nutzt die Gelegenheit, Eure Fitness zu verbessern, neue Leute kennenzulernen und vor allem viel Spaß zu haben. Unser engagiertes Team von Trainerinnen und Trainern freut sich darauf, Euch zu motivieren und zu unterstützen.

Lasst uns gemeinsam den Sommer im Bagno-Park aktiv und gesund gestalten!

Sportliche Grüße,

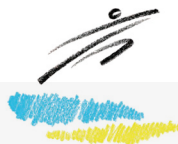
Euer Team des Stadtsportverband Steinfurt e.V.

KONTAKT FÜR FRAGEN & FEEDBACK:

Team des Stadtsportverband Steinfurt e.V.

✉ kontakt@ssv-steinfurt.de

🌐 www.ssv-steinfurt.de



STADT SPORT VERBAND
STEINFURT

ALLE ANGEBOTE auf einen Blick



Bitte bringe zu jedem Angebot ausreichend Getränke und entsprechende Sportsachen mit.

BREITENSPORT BURGSTEINFURT

- Abendwanderung
- Boule
- Gesundheitssport für 50/60+
- Mountainbike
- Kali
- Krav Maga
- Mountainbike
- Zumba

DJK OT BORGHORST

- Beachvolleyball für Jugendliche

DLRG BURGSTEINFURT

- Kleiderschwimmen

GESUNDHEITSSPORT STEINFURT

- Mobility, den Körper gezielt durchbewegen

LAUFBANDE

- Stoneage Athletics – Outdoor Fitness – Own Weight an den Bewegungsteinen

MARATHON STEINFURT

- Lauf-Training durchs Bagno ca. 10 km
- Walking & Nordic Walking
- Workshop RAD Für Anfänger und Wiedereinsteiger

SCHIESSFREUNDE BORGHORST

- Faszination Sportschießen für Kinder

SSG STORMVOGEL

- Schnuppersegeln am Seller See

SV BURGSTEINFURT

- Funktionelles Krafttraining
- Wasserfußball für Junioren und Senioren

TURNERBUND BURGSTEINFURT

- Auftanken in der Natur mit Qi Gong
- Fit am Morgen
- Fit mit Tabata
- Fit und aktiv für Senioren
- Freude an Bewegung
- Gesundheitssport Potpourri
- Hatha Vinyasa Yoga
- Powerfitness
- Schnupper-Einrad
- Sportabzeichen-Treff
- STRONG im Park
- Track and Field Experience – Leichtathletik live erleben
- Wassergymnastik

TC GRÜN-WEISS BURGSTEINFURT

- Schnuppertennis für Erwachsene
- Schnuppertennis für Kids und Jugendliche

TV BORGHORST

- Beachvolleyball
- Inayan Eskrima
- Hula Hoop – Fitness and Dance
- Rope Flow
- Selbstverteidigung
- Spiel und Spaß für Kids

Für die Kurse ist keine Anmeldung erforderlich, einfach vorbeikommen und mitmachen!

WOCHE 1



In unserem Online-Kalender
findest Du alle Termine auch
digital. Einfach QR-Code scannen.



MONTAG, 20.07.2026

- 09:00–10:00 **FIT AM MORGEN** Bagno-Eingang am Schloss | Heike Thedieck
- 16:00–17:30 **FASZINATION SPORTSCHIESSEN FÜR KINDER** Vereinsheim Schießfreunde
Borghorst | Angelika Rott | 6–10 Jahre
- 16:00–18:00 **BOULE** Bagno-Quadrat | Erich Altemühle
- 17:00–18:00 **INAYAN ESKRIMA** Bagno-Eingang am Schloss | Marcus Terliesner | Erwachsene
- 17:00–18:00 **GESUNDHEITSSPORT FÜR 50/60+** Bagno-Eingang am Schloss | Marianne Comes
- 18:00–20:00 **SPORTABZEICHEN-TREFF** Volksbankstadion | Erwerb der Urkunde kostet 6,00€
- 18:30–19:30 **STRONG IM PARK** Bagno-Eingang am Schloss | Marion Frenker |
Matte, Handtuch
- 19:00–20:00 **FUNKTIONELLES KRAFTRAINING** Bagno-Eingang am Schloss |
Michael Oetrich | Matte, Handtuch
- 19:00–20:00 **ZUMBA** Bagno-Eingang am Schloss | Dorothe Russ
- 19:00–21:00 **BEACHVOLLEYBALL** Kombibad Borghorst – Zugang Billungerstraße |
Lothar Vogel | Jugendliche und Erwachsene ab 14 Jahre

DIENSTAG, 21.07.2026

- 16:30–18:00 **TRACK AND FIELD EXPERIENCE – LEICHTATHLETIK LIVE ERLEBEN**
Volksbankstadion | Julia Stoyke, Mila Bondar | 6–11 Jahre
- 18:00–19:00 **STONEAGE ATHLETICS – OUTDOOR FITNESS – OWN WEIGHT AN DEN
BEWEGUNGSTEINEN** Bagno-Quadrat | Frank Dite, Frank Albers
- 18:00–19:00 **HULA HOOP – FITNESS AND DANCE** Pfarrgarten St. Nikomedes | Sonja Arns |
eigene Reifen mitbringen oder vor Ort ausprobieren | Jugendliche & Erwachsene
-  18:00–19:30 **KRAV MAGA** Bagno-Eingang am Schloss | Lars Dümmer | ab 16 Jahre
- 18:30–19:30 **AUFTANKEN IN DER NATUR MIT QI GONG** Bagno-Eingang am Schloss |
Gerlind Farrenkopf | Matte, Handtuch | ab 16 Jahre
- 19:00–20:00 **GESUNDHEITSSPORT POTPOURRI** Bagno-Eingang am Schloss | Heike Thedieck
- 19:00–21:00 **MOUNTAINBIKE** Bagno-Eingang am Schloss | Frank Rummeling | eigenes
Mountainbike | Helfpflicht
- Start 17:00 **SCHNUPPERSEGELN AM SELLER SEE** Start mit einer Fahrradtour vom Schloss
Burgsteinfurt zum Seller See | Gundolf Voigt | Kinder und Erwachsene

MITTWOCH, 22.07.2026

- 10:00–10:45 **MOBILITY, DEN KÖRPER GEZIELT DURCHBEWEGEN** Bagno-Eingang am Schloss | Markus Eggert | Matte
- 16:00–17:30 **SPIEL UND SPASS FÜR KIDS** Spielplatz Thüringer Weg, Borghorst | Angelika Rott | bei Regen oder zu heißem Wetter „Portugiesisches Freizeitzentrum“ | 3–8 Jahre
- 17:30–18:30 **ROPE FLOW** Pfarrgarten St. Nikomedes | Marine Ludin | Jugendliche & Erwachsene
- 18:00–19:45 **LAUF-TRAINING DURCHS BAGNO CA. 10 KM** Bagno-Parkplatz | Sylvia Schwering, Verena Vehoff, Timo Ohlscher | Pace 6:30, 07:00, 07:30

DONNERSTAG, 23.07.2026

- 09:00–10:00 **FIT UND AKTIV FÜR SENIOREN** Bagno-Eingang am Schloss | Heike Thedieck
- 18:00–19:00 **FIT MIT TABATA** Bagno-Eingang am Schloss | Isabell Hansen | Matte, Handtuch | ab 16 Jahre
- 18:00–19:30 **KALI** Bagno-Eingang am Schloss | Lars Dümmer | ab 16 Jahre
- 18:00–20:00 **BEACHVOLLEYBALL** Kombibad Borghorst – Zugang Billungerstraße | Fabian Demter | Jugendliche und Erwachsene ab 14 Jahre
- 18:30–19:30 **KLEIDERSCHWIMMEN** Freibad BagnoMare | Sabine Rosenberger, Christoph Weigt | Rettungsgeräte im und am Wasser, DLRG Beach Flags (auf dem Beachfeld) | Badekleidung | ab 6 Jahre
- 18:30–20:00 **SELBSTVERTEIDIGUNG** Bagno-Eingang am Schloss | Bernd Westphal
- 19:00–20:00 **ZUMBA** Bagno-Eingang am Schloss | Dorothe Russ
- 19:00–21:00 **ABENDWANDERUNG** Bagno-Eingang am Schloss | Jan-Hendrik Weißschnur


FREITAG, 24.07.2026

- 10:30–11:30 **FREUDE AN BEWEGUNG** Bagno-Eingang am Schloss | Christel Danek | ab 60 Jahre
- 15:00–16:00 **SCHNUPPERTENNIS FÜR KIDS UND JUGENDLICHE** Tennisplatz Burgsteinfurt | keine Schuhe mit Profil verwenden | bis 15 Jahre
- 16:00–17:00 **SCHNUPPERTENNIS FÜR ERWACHSENE** Tennisplatz Burgsteinfurt | keine Schuhe mit Profil verwenden
- 16:00–17:00 **WASSERGYMNASTIK** Freibad BagnoMare | Petra Gerke | Badekleidung | ab 16 Jahre
- 18:00–19:15 **HATHA VINYASA YOGA** Bagno-Eingang am Schloss | Farina Weber | Matte, Handtuch
- 19:00–20:00 **GESUNDHEITSSPORT FÜR 50/60+** Bagno-Eingang am Schloss | Marianne Comes



KRAV MAGA ist ein modernes, praxisnahes Selbstverteidigungssystem. Es ist einfach zu erlernen, effektiv und agiert auf allen Distanzen.

SAMSTAG, 25.07.2026

- 09:30–10:45 **LAUF-TRAINING DURCHS BAGNO CA. 10 KM** Bagno-Parkplatz | Sylvia Schwering, Verena Vehoff, Timo Ohlscher | Pace 6:30, 07:00, 07:30
- 10:00–12:00 **SCHNUPPER-EINRAD** Volksbankstadion | Katharina Bordieck | festes Schuhwerk & eigenes Einrad, falls vorhanden | ab 10 Jahre
-  10:00–13:00 **WORKSHOP RAD FÜR ANFÄNGER UND WIEDEREINSTEIGER** Bagno-Parkplatz | Jochen Tertelmann, Franz Josef Beulting | Rennrad, Gravelbike | Helmpflicht

SONNTAG, 26.07.2026

- 10:00–12:00 **WASSERFUSSBALL FÜR JUNIOREN UND SENIOREN** Freibad BagnoMare | Martin Teigeler | Badekleidung
- 12:00–14:00 **BEACHVOLLEYBALL FÜR JUGENDLICHE** Kombibad Borghorst – Zugang Billungerstraße | Martin Wolke



Du hast ein Rennrad oder Gravelbike und möchtest in der Gruppe mit uns starten? Egal ob Du Anfänger oder Wiedereinsteiger bist. Entdecke neue Wege – Wir helfen dir dabei!

WOCHE 2



In unserem Online-Kalender findest Du alle Termine auch digital. Einfach QR-Code scannen.



MONTAG, 27.07.2026

- 09:00–10:00 **FIT AM MORGEN** Bagno-Eingang am Schloss | Heike Thedieck
- 16:00–17:30 **FASZINATION SPORTSCHIESSEN FÜR KINDER** Vereinsheim Schießfreunde Borghorst | Angelika Rott | 6–10 Jahre
- 17:00–18:00 **INAYAN ESKRIMA** Bagno-Quadrat am Schloss | Marcus Terliesner | Erwachsene
- 17:00–18:00 **GESUNDHEITSSPORT FÜR 50/60+** Bagno-Eingang am Schloss | Marianne Comes
- 18:00–20:00 **SPORTABZEICHEN-TREFF** Volksbankstadion | Erwerb der Urkunde kostet 6,00€
- 18:30–19:30 **STRONG IM PARK** Bagno-Eingang am Schloss | Marion Frenker | Matte, Handtuch

- 19:00–20:00 **FUNKTIONELLES KRAFTTRAINING** Bagno-Eingang am Schloss | Michael Oettrich | Matte, Handtuch
- 19:00–20:00 **ZUMBA** Bagno-Eingang am Schloss | Dorothe Russ
- 19:00–21:00 **BEACHVOLLEYBALL** Kombibad Borghorst – Zugang Billungerstraße | Lothar Vogel | Jugendliche und Erwachsene ab 14 Jahre

DIENSTAG, 28.07.2026

- 18:00–19:00 **STONEAGE ATHLETICS – OUTDOOR FITNESS – OWN WEIGHT AN DEN BEWEGUNGSTEINEN** Bagno-Quadrat | Frank Dite, Frank Albers
- 18:00–19:00 **HULA HOOP – FITNESS AND DANCE** Pfarrgarten St. Nikomedes | Sonja Arns | eigene Reifen mitbringen oder vor Ort ausprobieren | Jugendliche & Erwachsene
- 18:00–19:30 **KRAV MAGA** Bagno-Eingang am Schloss | Lars Dümmer | ab 16 Jahre
- 18:30–19:30 **AUFTANKEN IN DER NATUR MIT QI GONG** Bagno-Eingang am Schloss | Gerlind Farrenkopf | Matte, Handtuch | ab 16 Jahre
- 19:00–20:00 **GESUNDHEITSSPORT POTPOURRI** Bagno-Eingang am Schloss | Heike Thedieck
- 19:00–21:00 **MOUNTAINBIKE** Bagno-Eingang am Schloss | Frank Rummeling | eigenes Mountainbike | Helmpflicht

MITTWOCH, 29.07.2026

- 10:00–10:45 **MOBILITY, DEN KÖRPER GEZIELT DURCHBEWEGEN** Bagno-Eingang am Schloss | Markus Eggert | Matte
- 16:00–17:30 **SPIEL UND SPASS FÜR KIDS** Spielplatz Niedenkampstr., Borghorst | Angelika Rott | bei Regen oder zu heißem Wetter „Portugiesisches Freizeitzentrum“ | 3–8 Jahre
- 16:00–18:00 **BOULE** Bagno-Quadrat | Erich Altemühle
- 18:00–19:45 **LAUF-TRAINING DURCHS BAGNO CA. 10 KM** Bagno-Parkplatz | Sylvia Schwering, Verena Vehoff, Timo Ohlscher | Pace 6:30, 07:00, 07:30

DONNERSTAG, 30.07.2026

- 09:00–10:00 **FIT UND AKTIV FÜR SENIOREN** Bagno-Eingang am Schloss | Heike Thedieck
- 18:00–19:00 **FIT MIT TABATA** Bagno-Eingang am Schloss | Isabell Hansen | Matte, Handtuch | ab 16 Jahre
- 18:00–19:30 **KALI** Bagno-Eingang am Schloss | Lars Dümmer | ab 16 Jahre
- 18:00–20:00 **BEACHVOLLEYBALL** Kombibad Borghorst – Zugang Billungerstraße | Fabian Demter | Jugendliche und Erwachsene ab 14 Jahre
- 18:30–19:30 **KLEIDERSCHWIMMEN** Freibad BagnoMare | Sabine Rosenberger, Christoph Weigt | Rettungsgeräte im und am Wasser, DLRG Beach Flags (auf dem Beachfeld) | Badekleidung | ab 6 Jahre
- 18:30–20:00 **SELBSTVERTEIDIGUNG** Bagno-Eingang am Schloss | Bernd Westphal
- 19:00–20:00 **ZUMBA** Bagno-Eingang am Schloss | Dorothe Russ
- 19:00–21:00 **ABENDWANDERUNG** Bagno-Eingang am Schloss | Jan-Hendrik Weißschnur

FREITAG, 31.07.2026

- 10:30–11:30 **FREUDE AN BEWEGUNG** Bagno-Eingang am Schloss | Christel Danek | ab 60 Jahre
- 15:00–16:00 **SCHNUPPERTENNIS FÜR KIDS UND JUGENDLICHE** Tennisplatz Burgsteinfurt | keine Schuhe mit Profil verwenden | bis 15 Jahre
- 16:00–17:00 **SCHNUPPERTENNIS FÜR ERWACHSENE** Tennisplatz Burgsteinfurt | keine Schuhe mit Profil verwenden
- 16:00–17:00 **WASSERGYMNASTIK** Freibad BagnoMare | Petra Gerke | Badekleidung | ab 16 Jahre
- 18:00–19:15 **HATHA VINYASA YOGA** Bagno-Eingang am Schloss | Farina Weber | Matte, Handtuch
- 19:00–20:00 **GESUNDHEITSSPORT FÜR 50/60+** Bagno-Eingang am Schloss | Marianne Comes

SAMSTAG, 01.08.2026

- 09:30–10:45 **LAUF-TRAINING DURCHS BAGNO CA. 10 KM** Bagno-Parkplatz | Sylvia Schwering, Verena Vehoff, Timo Ohlscher | Pace 6:30, 07:00, 07:30
- 10:00–12:00 **SCHNUPPER-EINRAD** Volksbankstadion | Katharina Bordieck | festes Schuhwerk & eigenes Einrad, falls vorhanden | ab 10 Jahre
- 15:00–17:00 **SPORTSCHIESSEN** Vereinsheim Schießfreunde Borghorst | Angelika Rott | ab 10 Jahre

SONNTAG, 02.08.2026

- 10:00–12:00 **WASSERFUSSBALL FÜR JUNIOREN UND SENIOREN** Freibad BagnoMare | Martin Teigeler | Badekleidung
- 12:00–14:00 **BEACHVOLLEYBALL FÜR JUGENDLICHE** Kombibad Borghorst – Zugang Billungerstraße | Martin Wolke

WOCHE 3



In unserem Online-Kalender
findest Du alle Termine auch
digital. Einfach QR-Code scannen.



MONTAG, 03.08.2026


- 09:00–10:00 **FIT AM MORGEN** Bagno-Eingang am Schloss | Heike Thedieck

- 16:00–17:30 **FASZINATION SPORTSCHIESSEN FÜR KINDER** Vereinsheim Schießfreunde
Borghorst | Angelika Rott | 6–10 Jahre
- 16:00–18:00 **BOULE** Bagno-Quadrat | Erich Altemühle
- 17:00–18:00 **GESUNDHEITSSPORT FÜR 50/60+** Bagno-Eingang am Schloss | Marianne Comes
- 18:00–19:00 **POWERFITNESS** Bagno-Eingang am Schloss | Michaela Scheiper | ab 16 Jahre
- 18:00–20:00 **SPORTABZEICHEN-TREFF** Volksbankstadion | Erwerb der Urkunde kostet 6,00€
- 19:00–20:00 **FUNKTIONELLES KRAFTTRAINING** Bagno-Eingang am Schloss | Michael
Oettrich | Matte, Handtuch
- 19:00–20:00 **ZUMBA** Bagno-Eingang am Schloss | Dorothe Russ
- 19:00–21:00 **BEACHVOLLEYBALL** Kombibad Borghorst – Zugang Billungerstraße |
Lothar Vogel | Jugendliche und Erwachsene ab 14 Jahre

DIENSTAG, 04.08.2026

- 18:00–19:00 **STONEAGE ATHLETICS – OUTDOOR FITNESS – OWN WEIGHT AN DEN
BEWEGUNGSTEINEN** Bagno-Quadrat | Frank Dite, Frank Albers
- 18:00–19:00 **HULA HOOP – FITNESS AND DANCE** Pfarrgarten St. Nikomedes | Sonja Arns |
eigene Reifen mitbringen oder vor Ort ausprobieren | Jugendliche & Erwachsene
- 18:00–19:30 **KRAV MAGA** Bagno-Eingang am Schloss | Lars Dümmer | ab 16 Jahre
- 18:30–19:30 **AUFTANKEN IN DER NATUR MIT QI GONG** Bagno-Eingang am Schloss |
Gerlind Farrenkopf | Matte, Handtuch | ab 16 Jahre
- 19:00–20:00 **GESUNDHEITSSPORT POTPOURRI** Bagno-Eingang am Schloss | Heike Thedieck
- 19:00–21:00 **MOUNTAINBIKE** Bagno-Eingang am Schloss | Frank Rummeling | eigenes
Mountainbike | Helmpflicht

MITTWOCH, 05.08.2026

- 10:00–10:45 **MOBILITY, DEN KÖRPER GEZIELT DURCHBEWEGEN** Bagno-Eingang am
Schloss | Markus Eggert | Matte
- 16:00–17:30 **SPIEL UND SPASS FÜR KIDS** Spielplatz Alleestr., Borghorst | Angelika Rott |
bei Regen oder zu heißem Wetter „Portugiesisches Freizeitzentrum“ | 3–8 Jahre
- 18:00–19:00 **POWERFITNESS** Bagno-Eingang am Schloss | Michaela Scheiper | ab 16 Jahre
-  18:00–19:45 **LAUF-TRAINING DURCHS BAGNO CA. 10 KM** Bagno-Parkplatz |
Sylvia Schwering, Verena Vehoff, Timo Ohlscher | Pace 6:30, 07:00, 07:30



Du läufst locker 10 km am Stück und suchst Gleichgesinnte für mehr Tempo oder längere Distanzen? Beim **LAUF-TRAINING DURCHS BAGNO (CA. 10 KM)** stehen gemeinsames Training und die Vorbereitung auf Wettkämpfe im Fokus. Dank drei verschiedener Pace-Stufen findet jede Läuferin und jeder Läufer die passende Gruppe und das passende Tempo.


DONNERSTAG, 06.08.2026

- 09:00–10:00 **FIT UND AKTIV FÜR SENIOREN** Bagno-Eingang am Schloss | Heike Thedieck
- 18:00–19:00 **FIT MIT TABATA** Bagno-Eingang am Schloss | Isabell Hansen | Matte, Handtuch | ab 16 Jahre
- 18:00–19:30 **KALI** Bagno-Eingang am Schloss | Lars Dümmer | ab 16 Jahre
- 18:00–20:00 **BEACHVOLLEYBALL** Kombibad Borghorst – Zugang Billungerstraße | Fabian Demter | Jugendliche und Erwachsene ab 14 Jahre
- 18:30–19:30 **KLEIDERSCHWIMMEN** Freibad BagnoMare | Sabine Rosenberger, Christoph Weigt | Rettungsgeräte im und am Wasser, DLRG Beach Flags (auf dem Beachfeld) | Badekleidung | ab 6 Jahre
- 18:30–20:00 **SELBSTVERTEIDIGUNG** Bagno-Eingang am Schloss | Bernd Westphal
- 19:00–20:00 **ZUMBA** Bagno-Eingang am Schloss | Dorothe Russ
- 19:00–21:00 **ABENDWANDERUNG** Bagno-Eingang am Schloss | Jan-Hendrik Weißschnur

FREITAG, 07.08.2026

- 10:30–11:30 **FREUDE AN BEWEGUNG** Bagno-Eingang am Schloss | Christel Danek | ab 60 Jahre
- 15:00–16:00 **SCHNUPPERTENNIS FÜR KIDS UND JUGENDLICHE** Tennisplatz Burgsteinfurt | keine Schuhe mit Profil verwenden | bis 15 Jahre
- 16:00–17:00 **SCHNUPPERTENNIS FÜR ERWACHSENE** Tennisplatz Burgsteinfurt | keine Schuhe mit Profil verwenden
- 16:00–17:00 **WASSERGYMNASTIK** Freibad BagnoMare | Hannah Bennemann | Badekleidung | ab 16 Jahre
- 19:00–20:00 **GESUNDHEITSSPORT FÜR 50/60+** Bagno-Eingang am Schloss | Marianne Comes

SAMSTAG, 08.08.2026

-  09:30–10:30 **WALKING & NORDIC WALKING** Bagno-Parkplatz | Paul Stanitzok | ggf. Nordik-Walking Stöcke
- 09:30–10:45 **LAUF-TRAINING DURCHS BAGNO CA. 10 KM** Bagno-Parkplatz | Sylvia Schwering, Verena Vehoff, Timo Ohlscher | Pace 6:30, 07:00, 07:30

SONNTAG, 09.08.2026

- 10:00–12:00 **WASSERFUSSBALL FÜR JUNIOREN UND SENIOREN** Freibad BagnoMare | Martin Teigeler | Badekleidung
- 12:00–14:00 **BEACHVOLLEYBALL FÜR JUGENDLICHE** Kombibad Borghorst – Zugang Billungerstraße | Martin Wolke



Komm einfach vorbei! Wir sind eine Sportgruppe, die **WALKING & NORDIC WALKING** (zügiges Gehen) lieben und eine gewisse Grundfitness mitbringen.

WOCHE 4



In unserem Online-Kalender
findest Du alle Termine auch
digital. Einfach QR-Code scannen.



MONTAG, 10.08.2026

- 16:00–17:30 **FASZINATION SPORTSCHIESSEN FÜR KINDER** Vereinsheim Schießfreunde Borghorst | Angelika Rott | 6–10 Jahre
- 17:00–18:00 **GESUNDHEITSSPORT FÜR 50/60+** Bagno-Eingang am Schloss | Marianne Comes
- 18:00–19:00 **POWERFITNESS** Bagno-Eingang am Schloss | Michaela Scheiper | ab 16 Jahre
- 18:00–20:00 **SPORTABZEICHEN-TREFF** Volksbankstadion | Erwerb der Urkunde kostet 6,00€
- 19:00–20:00 **FUNKTIONELLES KRAFTTRAINING** Bagno-Eingang am Schloss | Michael Oettrich | Matte, Handtuch
- 19:00–20:00 **ZUMBA** Bagno-Eingang am Schloss | Dorothe Russ
- 19:00–21:00 **BEACHVOLLEYBALL** Kombibad Borghorst – Zugang Billungerstraße | Lothar Vogel | Jugendliche und Erwachsene ab 14 Jahre

DIENSTAG, 11.08.2026

- 18:00–19:00 **STONEAGE ATHLETICS – OUTDOOR FITNESS – OWN WEIGHT AN DEN BEWEGUNGSTEINEN** Bagno-Quadrat | Frank Dite, Frank Albers
- 18:00–19:00 **HULA HOOP – FITNESS AND DANCE** Pfarrgarten St. Nikomedes | Sonja Arns | eigene Reifen mitbringen oder vor Ort ausprobieren | Jugendliche & Erwachsene
- 18:00–19:30 **KRAV MAGA** Bagno-Eingang am Schloss | Lars Dümmer | ab 16 Jahre
- 19:00–21:00 **MOUNTAINBIKE** Bagno-Eingang am Schloss | Frank Rummeling | eigenes Mountainbike | Helmpflicht

MITTWOCH, 12.08.2026

- 10:00–10:45 **MOBILITY, DEN KÖRPER GEZIELT DURCHBEWEGEN** Bagno-Eingang am Schloss | Markus Eggert | Matte
- 16:00–17:30 **SPIEL UND SPASS FÜR KIDS** Spielplatz Von Kleist Str., Borghorst | Angelika Rott | bei Regen oder zu heißem Wetter „Portugiesisches Freizeitzentrum“ | 3–8 Jahre
- 16:00–18:00 **BOULE** Bagno-Quadrat | Erich Altemühle
- 18:00–19:00 **POWERFITNESS** Bagno-Eingang am Schloss | Michaela Scheiper | ab 16 Jahre
- 18:00–19:45 **LAUF-TRAINING DURCHS BAGNO CA. 10 KM** Bagno-Parkplatz | Sylvia Schwering, Verena Vehoff, Timo Ohlscher | Pace 6:30, 07:00, 07:30

DONNERSTAG, 13.08.2026

- 18:00–19:00 **FIT MIT TABATA** Bagno-Eingang am Schloss | Isabell Hansen | Matte, Handtuch | ab 16 Jahre
- 18:00–19:30 **KALI** Bagno-Eingang am Schloss | Lars Dümmer | ab 16 Jahre
- 18:00–20:00 **BEACHVOLLEYBALL** Kombibad Borghorst – Zugang Billungerstraße | Fabian Demter | Jugendliche und Erwachsene ab 14 Jahre
- 18:30–20:00 **SELBSTVERTEIDIGUNG** Bagno-Eingang am Schloss | Bernd Westphal
- 19:00–20:00 **ZUMBA** Bagno-Eingang am Schloss | Dorothe Russ
- 19:00–21:00 **ABENDWANDERUNG** Bagno-Eingang am Schloss | Jan-Hendrik Weißschnur

FREITAG, 14.08.2026

- 10:30–11:30 **FREUDE AN BEWEGUNG** Bagno-Eingang am Schloss | Christel Danek | ab 60 Jahre
- 15:00–16:00 **SCHNUPPERTENNIS FÜR KIDS UND JUGENDLICHE** Tennisplatz Burgsteinfurt | keine Schuhe mit Profil verwenden | bis 15 Jahre
- 16:00–17:00 **SCHNUPPERTENNIS FÜR ERWACHSENE** Tennisplatz Burgsteinfurt | keine Schuhe mit Profil verwenden
- 16:00–17:30 **TRACK AND FIELD EXPERIENCE – LEICHTATHLETIK LIVE ERLEBEN** Volksbankstadion | Janina Knüver, Marieke Stoyke | 6-11 Jahre
- 16:00–17:00 **WASSERGYMNASTIK** Freibad BagnoMare | Hannah Bennemann | Badekleidung | ab 16 Jahre
- 17:00–18:00 **ROPE FLOW** Pfarrgarten St. Nikomedes | Marine Ludin | Jugendliche & Erwachsene
- 18:00–19:15 **HATHA VINYASA YOGA** Bagno-Eingang am Schloss | Farina Weber | Matte, Handtuch
- 19:00–20:00 **GESUNDHEITSSPORT FÜR 50/60+** Bagno-Eingang am Schloss | Marianne Comes

SAMSTAG, 15.08.2026

- 09:30–10:45 **LAUF-TRAINING DURCHS BAGNO CA. 10 KM** Bagno-Parkplatz | Sylvia Schwing, Verena Vehoff, Timo Ohlscher | Pace 6:30, 07:00, 07:30
- 15:00–17:00 **SPORTSCHIESSEN** Vereinsheim Schießfreunde Borghorst | Angelika Rott | ab 10 Jahre

SONNTAG, 16.08.2026

- 10:00–12:00 **WASSERFUSSBALL FÜR JUNIOREN UND SENIOREN** Freibad BagnoMare | Martin Teigeler | Badekleidung
- 12:00–14:00 **BEACHVOLLEYBALL FÜR JUGENDLICHE** Kombibad Borghorst – Zugang Billungerstraße | Martin Wolke

WOCHE 5



In unserem Online-Kalender
findest Du alle Termine auch
digital. Einfach QR-Code scannen.



MONTAG, 17.08.2026

- 16:00–17:30 **FASZINATION SPORTSCHIESSEN FÜR KINDER** Vereinsheim Schießfreunde
Borghorst | Angelika Rott | 6–10 Jahre
- 16:00–18:00 **BOULE** Bagno-Quadrat | Erich Altemühle
- i** 17:00–18:00 **INAYAN ESKRIMA** Bagno-Eingang am Schloss | Marcus Terliesner | Erwachsene
- 17:00–18:00 **GESUNDHEITSSPORT FÜR 50/60+** Bagno-Eingang am Schloss | Marianne Comes
- 18:00–19:00 **POWERFITNESS** Bagno-Eingang am Schloss | Michaela Scheiper | ab 16 Jahre
- 18:00–20:00 **SPORTABZEICHEN-TREFF** Volksbankstadion | Erwerb der Urkunde kostet 6,00€
- 19:00–20:00 **FUNKTIONELLES KRAFTTRAINING** Bagno-Eingang am Schloss | Michael
Oettrich | Matte, Handtuch
- 19:00–20:00 **ZUMBA** Bagno-Eingang am Schloss | Dorothe Russ
- 19:00–21:00 **BEACHVOLLEYBALL** Kombibad Borghorst – Zugang Billungerstraße |
Lothar Vogel | Jugendliche und Erwachsene ab 14 Jahre

DIENSTAG, 18.08.2026

- 16:30–18:00 **TRACK AND FIELD EXPERIENCE – LEICHTATHLETIK LIVE ERLEBEN**
Volksbankstadion | Anna-Lena Knüver, Hauke Schröder | 6-11 Jahre
- 18:00–19:00 **STONEAGE ATHLETICS – OUTDOOR FITNESS – OWN WEIGHT AN DEN
BEWEGUNGSTEINEN** Bagno-Quadrat | Frank Dite, Frank Albers
- 18:00–19:30 **KRAV MAGA** Bagno-Eingang am Schloss | Lars Dümmer | ab 16 Jahre
- 19:00–21:00 **MOUNTAINBIKE** Bagno-Eingang am Schloss | Frank Rummeling | eigenes
Mountainbike | Helfpflicht



INAYAN ESKRIMA ist ein philippinisches Kampfsystem, das Körper und Geist gleichermaßen stärkt. Trainiere Deine Hand-Augen-Koordination, Reaktionsfähigkeit und Dein taktisches Denken in spannenden Drills entweder Waffellos, mit Stock, Doppelstock, Schwert, Dolch oder Speer.

MITTWOCH, 19.08.2026

- 10:00–10:45 **MOBILITY, DEN KÖRPER GEZIELT DURCHBEWEGEN** Bagno-Eingang am Schloss | Markus Eggert | Matte
- 16:00–17:30 **SPIEL UND SPASS FÜR KIDS** Spielplatz Alleestr., Borghorst | Angelika Rott | bei Regen oder zu heißem Wetter „Portugiesisches Freizeitzentrum“ | 3–8 Jahre
- 18:00–19:00 **POWERFITNESS** Bagno-Eingang am Schloss | Michaela Scheiper | ab 16 Jahre
- 18:00–19:45 **LAUF-TRAINING DURCHS BAGNO CA. 10 KM** Bagno-Parkplatz | Sylvia Schwering, Verena Vehoff, Timo Ohlscher | Pace 6:30, 07:00, 07:30

DONNERSTAG, 20.08.2026

- 17:30–18:30 **ROPE FLOW** Pfarrgarten St. Nikomedes | Marine Ludin | Jugendliche & Erwachsene
- 18:00–19:00 **FIT MIT TABATA** Bagno-Eingang am Schloss | Isabell Hansen | Matte, Handtuch | ab 16 Jahre
- 18:00–19:30 **KALI** Bagno-Eingang am Schloss | Lars Dümmer | ab 16 Jahre
- 18:00–20:00 **BEACHVOLLEYBALL** Kombibad Borghorst – Zugang Billungerstraße | Fabian Demter | Jugendliche und Erwachsene ab 14 Jahre
- 18:30–20:00 **SELBSTVERTEIDIGUNG** Bagno-Eingang am Schloss | Bernd Westphal
- 19:00–20:00 **ZUMBA** Bagno-Eingang am Schloss | Dorothe Russ
- 19:00–21:00 **ABENDWANDERUNG** Bagno-Eingang am Schloss | Jan-Hendrik Weißschnur

FREITAG, 21.08.2026

- 10:30–11:30 **FREUDE AN BEWEGUNG** Bagno-Eingang am Schloss | Christel Danek | ab 60 Jahre
- 15:00–16:00 **SCHNUPPERTENNIS FÜR KIDS UND JUGENDLICHE** Tennisplatz Burgsteinfurt | keine Schuhe mit Profil verwenden | bis 15 Jahre
- 16:00–17:00 **SCHNUPPERTENNIS FÜR ERWACHSENE** Tennisplatz Burgsteinfurt | keine Schuhe mit Profil verwenden
- 16:00–17:00 **WASSERGYMNASTIK** Freibad BagnoMare | Hannah Bennemann | Badekleidung | ab 16 Jahre
- 19:00–20:00 **GESUNDHEITSSPORT FÜR 50/60+** Bagno-Eingang am Schloss | Marianne Comes

SAMSTAG, 22.08.2026

- 09:30–10:30 **WALKING & NORDIC WALKING** Bagno-Parkplatz | Paul Stanitzok | ggf. Nordik-Walking Stöcke
- 09:30–10:45 **LAUF-TRAINING DURCHS BAGNO CA. 10 KM** Bagno-Parkplatz | Sylvia Schwering, Verena Vehoff, Timo Ohlscher | Pace 6:30, 07:00, 07:30
- 10:00–12:00 **SCHNUPPER-EINRAD** Volksbankstadion | Katharina Bordieck | festes Schuhwerk & eigenes Einrad, falls vorhanden | ab 10 Jahre

SONNTAG, 23.08.2026

- 10:00–12:00 **WASSERFUSSBALL FÜR JUNIOREN UND SENIOREN** Freibad BagnoMare | Martin Teigeler | Badekleidung
- 12:00–14:00 **BEACHVOLLEYBALL FÜR JUGENDLICHE** Kombibad Borghorst – Zugang Billungerstraße | Martin Wolke

WOCHE 6



In unserem Online-Kalender
findest Du alle Termine auch
digital. Einfach QR-Code scannen.



MONTAG, 24.08.2026

- 16:00–17:30 **FASZINATION SPORTSCHIESSEN FÜR KINDER** Vereinsheim Schießfreunde Borghorst | Angelika Rott | 6–10 Jahre
- 17:00–18:00 **GESUNDHEITSSPORT FÜR 50/60+** Bagno-Eingang am Schloss | Marianne Comes
- 18:00–19:00 **POWERFITNESS** Bagno-Eingang am Schloss | Michaela Scheiper | ab 16 Jahre
- 18:00–20:00 **SPORTABZEICHEN-TREFF** Volksbankstadion | Erwerb der Urkunde kostet 6,00€
- 19:00–20:00 **FUNKTIONELLES KRAFTTRAINING** Bagno-Eingang am Schloss | Michael Oettrich | Matte, Handtuch
- 19:00–20:00 **ZUMBA** Bagno-Eingang am Schloss | Dorothe Russ
- 19:00–21:00 **BEACHVOLLEYBALL** Kombibad Borghorst – Zugang Billungerstraße | Lothar Vogel | Jugendliche und Erwachsene ab 14 Jahre


DIENSTAG, 25.08.2026

- 17:30–18:30 **ROPE FLOW** Pfarrgarten St. Nikomedes | Marine Ludin | Jugendliche & Erwachsene
- 18:00–19:00 **STONEAGE ATHLETICS – OUTDOOR FITNESS – OWN WEIGHT AN DEN BEWEGUNGSTEINEN** Bagno-Quadrat | Frank Dite, Frank Albers
- 18:00–19:30 **KRAV MAGA** Bagno-Eingang am Schloss | Lars Dümmer | ab 16 Jahre
- 19:00–21:00 **MOUNTAINBIKE** Bagno-Eingang am Schloss | Frank Rummeling | eigenes Mountainbike | Helmpflicht
- Start 17:00 **SCHNUPPERSEGELN AM SELLER SEE** Start mit einer Fahrradtour vom Schloss Burgsteinfurt zum Seller See | Gundolf Voigt | Kinder und Erwachsene

MITTWOCH, 26.08.2026

- 10:00–10:45 **MOBILITY, DEN KÖRPER GEZIELT DURCHBEWEGEN** Bagno-Eingang am Schloss | Markus Eggert | Matte
- 16:00–17:30 **SPIEL UND SPASS FÜR KIDS** Spielplatz Von Kleist Str., Borghorst | Angelika Rott | bei Regen oder zu heißem Wetter „Portugiesisches Freizeitzentrum“ | 3–8 Jahre
- 16:00–18:00 **BOULE** Bagno-Quadrat | Erich Altemühle
- 18:00–19:00 **POWERFITNESS** Bagno-Eingang am Schloss | Michaela Scheiper | ab 16 Jahre
- 18:00–19:45 **LAUF-TRAINING DURCHS BAGNO CA. 10 KM** Bagno-Parkplatz | Sylvia Schwering, Verena Vehoff, Timo Ohlscher | Pace 6:30, 07:00, 07:30

DONNERSTAG, 27.08.2026

- 17:00–18:00 **INAYAN ESKRIMA** Bagno-Quadrat | Marcus Terliesner | für Erwachsene
- 18:00–19:00 **FIT MIT TABATA** Bagno-Eingang am Schloss | Isabell Hansen | Matte, Handtuch | ab 16 Jahre
-  18:00–19:30 **KALI** Bagno-Eingang am Schloss | Lars Dümmer | ab 16 Jahre
- 18:00–20:00 **BEACHVOLLEYBALL** Kombibad Borghorst – Zugang Billungerstraße | Fabian Demter | Jugendliche und Erwachsene ab 14 Jahre
- 18:30–20:00 **SELBSTVERTEIDIGUNG** Bagno-Eingang am Schloss | Bernd Westphal
- 19:00–20:00 **ZUMBA** Bagno-Eingang am Schloss | Dorothe Russ
- 19:00–21:00 **ABENDWANDERUNG** Bagno-Eingang am Schloss | Jan-Hendrik Weißschnur

FREITAG, 28.08.2026

- 10:30–11:30 **FREUDE AN BEWEGUNG** Bagno-Eingang am Schloss | Christel Danek | ab 60 Jahre
- 15:00–16:00 **SCHNUPPERTENNIS FÜR KIDS UND JUGENDLICHE** Tennisplatz Burgsteinfurt | keine Schuhe mit Profil verwenden | bis 15 Jahre
- 16:00–17:00 **SCHNUPPERTENNIS FÜR ERWACHSENE** Tennisplatz Burgsteinfurt | keine Schuhe mit Profil verwenden
- 16:00–17:00 **WASSERGYMNASTIK** Freibad BagnoMare | Hannah Bennemann | Badekleidung | ab 16 Jahre
- 19:00–20:00 **GESUNDHEITSSPORT FÜR 50/60+** Bagno-Eingang am Schloss | Marianne Comes



KALI ist eine traditionelle philippinische Kampfkunst mit Stock-, Messer- und waffenlosen Techniken. Sie fördert Koordination, Reaktionsfähigkeit und ein gutes Verständnis für Selbstverteidigung.

SAMSTAG, 29.08.2026

09:30–10:45 **LAUF-TRAINING DURCHS BAGNO CA. 10 KM** Bagno-Parkplatz | Sylvia Schwering, Verena Vehoff, Timo Ohlscher | Pace 6:30, 07:00, 07:30

15:00–17:00 **SPORTSCHIESSEN** Vereinsheim Schießfreunde Borghorst | Angelika Rott | ab 10 Jahre

SONNTAG, 30.08.2026

10:00–12:00 **WASSERFUSSBALL FÜR JUNIOREN UND SENIOREN** Freibad BagnoMare | Martin Teigeler | Badekleidung

12:00–14:00 **BEACHVOLLEYBALL FÜR JUGENDLICHE** Kombibad Borghorst – Zugang Billungerstraße | Martin Wolke

Alle Angebote sind kostenlos. Für die Kurse ist keine Anmeldung erforderlich, einfach vorbeikommen und mitmachen!

FEEDBACK



HAT ES DIR GEFALLEN?

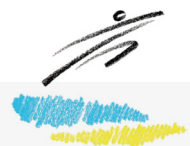
Dann freuen wir uns über Dein Feedback! Schicke und einfach eine Mail an kontakt@ssv-steinfurt.de und verrate uns, was Dir bei Sport im Bagno-Park 2026 besonders gut gefallen hat und was wir noch verbessern können.

Vielen Dank, dass Du Dir kurz Zeit nimmst!

KONTAKT FÜR FRAGEN & FEEDBACK:

Team des Stadtssportverband Steinfurt e.V.

✉ kontakt@ssv-steinfurt.de  www.ssv-steinfurt.de



STADT SPORT VERBAND
STEINFURT

Hast du dein Ziel schon erreicht?

Alle Angebote kannst Du auch in Zukunft in den Vereinen fortsetzen.
Ob Anfänger oder Fortgeschrittener – komm vorbei und probiere es aus.



Mehr Infos
findest Du unter
www.ssv-steinfurt.de

*Bleib gesund
und bewegt!*

Adressen fürs Navi

Bagno-Eingang am Schloss

Burgstraße 22, 48565 Steinfurt

Bagno-Quadrat

Hollich 156B, 48565 Steinfurt
Beschilderung: Bagno-See / Bagno-
Restaurant

Bagno-Parkplatz

an der Borghorster Straße

Freibad BagnoMare

Tecklenburger Str. 48, 48565 Steinfurt

Kombibad Borghorst

Freibad Borghorst, Eingang über
Billungerstraße (Hintereingang)

Volksbankstadion

Liedekerker Str. 67, 48565 Steinfurt

Pfarrgarten St. Nikomedes

Pastoratsweg 8, 48565 Steinfurt

Tennisplatz Burgsteinfurt

Blocktor 42, 48565 Steinfurt

Vereinsheim Schießfreunde Borghorst

Ringstraße 1, 48565 Steinfurt

Portogiesisches Freizeitzentrum

Ringstraße 1, 48565 Steinfurt

Spielplatz – Thüringer Weg, Borghorst

Spielplatz – von Kleist Straße, Borghorst

Spielplatz – Alleestraße, Borghorst

Spielplatz – Niedenkampstraße, Borghorst

VIELEN DANK

an alle beteiligten Vereine
und Übungsleiter*innen!



MARATHON
STEINFURT



Gesundheitssport
Steinfurt e.V.



Diesjährige Veranstalter



Wir bedanken uns herzlich
für die Unterstützung bei



WIR BAUEN
LEIDENSCHAFTLICH
GERNE



LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



**SPORT IM
BAGNO-PARK
UND IN STEINFURT 2026**



www.ssv-steinfurt.de